



Laboratório de Fisiologia e Bioquímica Experimental

Laboratório de Fisiologia e Bioquímica Experimental (LAFIBE) do CED/NUPEM/UFES é constituído por infraestrutura, equipe técnica, docentes e discentes vinculados a programas de iniciação científica, mestrado, doutorado e/ou pós-doutorado da UFES.

Finalidades

- Compartilhar equipamentos de alto custo e de caráter multiusuário, bem como, pessoas qualificadas para seu manuseio, apoiando atividades de pesquisa da UFES e/ou comunidade externa e/ou parcerias;
- Capacitar e formar recursos humanos, bem como apoiar os cursos de graduação e programas de pós-graduação da UFES.

Normas e procedimentos de uso do LAFIBE

Gerais:

- O uso do LAFIBE e dos equipamentos serão destinados, prioritariamente, para a realização de projetos de Pós-Doutorado, Doutorado, Mestrado e Iniciação Científica.
- Os Projetos de Extensão e Trabalhos de Conclusão de Curso, quando apenas vinculados a alguma técnica, poderão utilizar o LAFIBE.
- A sala de reuniões será disponibilizada para orientação de projetos de Pós-Doutorado, Doutorado, Mestrado, Iniciação Científica, Extensão e Trabalhos de Conclusão de Curso.
- O horário de funcionamento do LAFIBE é de segunda à sexta-feira, das 08h às 18h.

Usuários:

- Cabe aos usuários, docentes e discentes vinculados ao LAFIBE:
 - Cumprir e fiscalizar as normas estabelecidas neste documento, exigindo leitura e obediência das mesmas;
 - Responsabilizar-se por qualquer dano ou prejuízo que venha causar, por culpa ou omissão, ao patrimônio do laboratório;
 - Comunicar aos responsáveis (coordenador, bolsista de apoio técnico e docentes) qualquer acidente, equívoco cometido ou verificado;
- Somente pessoas habilitadas deverão manusear os equipamentos, devendo estes apresentar suas instruções de uso afixadas em local de fácil visualização;
- O controle das chaves será de responsabilidade do coordenador do LAFIBE.
- Somente poderão ter as chaves de acesso ao LAFIBE, alunos de Pós-Doutorado, Doutorado, Mestrado e Apoio Técnico.

- É necessário manter as portas sempre fechadas à chave enquanto não houver a presença de usuário;
- Experimento realizado fora do horário normal de funcionamento requer preenchimento do *livro de registro de segurança extra-horário e autorização do professor responsável pela pesquisa*.
- O prazo máximo de vinculação dos usuários (alunos de Doutorado, Mestrado e Iniciação Científica), após o término da bolsa ou matrícula, será de 3 (três) meses, exceto quando o aluno usuário apresentar projeto junto com o seu orientador vinculado ao LAFIBE por meio de projetos de pesquisa ou de atividades de ensino ou extensão, ou ainda, de vínculo com os grupos de estudos e pesquisas.

Proibições:

- Entrada de pessoas não autorizadas e/ou sem vínculo institucional nas dependências do laboratório;
- Utilizar a estrutura do laboratório para fins alheios às suas atividades específicas;
- Retirar materiais de laboratório, equipamentos, material biológico e reagentes das instalações do LAFIBE sem a autorização prévia do seu orientador e/ou coordenador do laboratório;
- Retirar quaisquer documentos ou procedimentos do acervo do laboratório sem permissão prévia;
- Divulgar dados obtidos na pesquisa sem a permissão de seu orientador;
- Consumir alimentos e bebidas, bem como armazená-los em geladeiras, congeladores e armários destinados a materiais biológicos e tóxicos;
- Qualquer tipo de brincadeira nas dependências do laboratório, principalmente ao manipular animais, produtos químicos, vidrarias e equipamentos;
- Manipular objetos de uso comum, como telefone, computadores e outros com uso de luvas, evitando contaminá-los;
- Deixar sobre as bancadas materiais como livros, cadernos, bolsas, celulares, garrafas e copos de água, entre outros não essenciais à atividade de pesquisa.

Vestimenta:

- Utilizar avental de proteção (jaleco) e luvas em atividades de pesquisa, como experimentos, pesagem de drogas, manuseio de animais e lavagem de materiais;
- É expressamente proibido o uso de shorts, bermudas, saias, chinelos ou qualquer outra vestimenta que deixe o corpo exposto ao risco, durante a sua permanência no laboratório.

Postura e conduta:

- Tratar cordialmente seus superiores, colegas de trabalho e pessoal em geral;
- Desenvolver habilidades para trabalho em equipe;

- Sanar dúvidas com pessoal mais experiente no laboratório;
- Planejar com antecedência seus experimentos;
- Adquirir seu caderno de laboratório para manter registros de experimentos individuais, bem como procedimentos detalhados da técnica. Este caderno ou cópia deverá permanecer como acervo do laboratório;
- Ao final do experimento é de responsabilidade do usuário verificar se as torneiras de água e gás se encontram fechadas e os equipamentos desligados, inclusive computadores.

Higiene e limpeza:

- Manter limpo e organizado o ambiente de trabalho;
- Limpar, organizar e guardar todos os materiais utilizados em seu experimento;
- Lavar as mãos antes e imediatamente após o manuseio de animais, materiais químicos e equipamentos;
- Equipamentos e superfícies de trabalho devem ser descontaminados, com álcool 70%, antes e após o uso;
- Limpar imediatamente qualquer derramamento de produto químico sobre as bancadas e equipamentos, evitando exposição de risco aos demais usuários;
- Manter jalecos sempre limpos semanalmente.

Materiais de laboratório:

- Identificar todo material manuseado ou armazenado, como soluções, reagentes, drogas, material autoclavado, amostras, entre outros;
- Não utilizar vidraria quebrada ou trincada, descartando o material em recipiente apropriado;
- Manusear com cuidado vidrarias e materiais pérfuro-cortantes;
- Lavar a vidraria e instrumentos utilizados imediatamente após o uso. Ao lavar, utilize bucha, detergente e água corrente, em seguida, repasse o enxágue com água destilada. Coloque o material utilizado para secagem e esterilização na estufa (60°C). Será obrigatório retirar o material da estufa e guardar tudo no dia seguinte;
- Todos os materiais e reagentes devem ser guardados da mesma forma e no local onde estavam;
- Os reagentes e materiais necessários para cada experimento são de responsabilidade única e exclusiva do usuário.
- As soluções de uso comum devem ser devidamente identificadas: nome da solução, professor responsável e a data de preparo;

Estoque de materiais:

- Será destinado um responsável para controle de estoque e liberação de materiais descartáveis e reagentes.

Descarte de resíduos:

- O descarte de resíduos deverá seguir norma específica para cada resíduo gerado.

Uso dos equipamentos:

- Será destinado um responsável para controle de uso e informação de manuseio para cada equipamento;
- O agendamento para uso do LAFIBE e dos equipamentos para atividades de ensino será realizado no início de cada semestre letivo, desde que não haja conflitos com as atividades de pesquisa;
- O usuário e/ou professor responsável pelo projeto de pesquisa deve agendar dia e horário no *Formulário de Reserva* disponibilizado para utilização em cada equipamento; caso haja desistência estes devem desmarcar o agendamento, para que o equipamento fique disponível;
- Na solicitação de reserva de equipamento do laboratório o usuário deve obrigatoriamente, preencher o *Cadastro Geral, Formulário de Reserva e Termo de Compromisso (Anexos 1, 2 e 3)*.
- Todo usuário deve assinar o **Caderno de Registro**, ao qual é específico para cada equipamento, comunicando o horário da entrada e saída e demais detalhes.

Penalidades:

- O manuseio indevido dos equipamentos existentes no Laboratório ou o descumprimento de qualquer norma deste regulamento acarretará em sanções disciplinares, obedecendo a seguinte ordem e/ou a gravidade das ações:

I - Advertência oral.

II - Advertência escrita.

III - Suspensão de utilização.



Universidade Federal do Espírito Santo
Centro de Educação Física e Desportos
Laboratório de Fisiologia e Bioquímica Experimental

ANEXO 1 - FORMULÁRIO DE CADASTRO GERAL

Dados do Usuário	
Usuário:	Formação:
Telefone (Trabalho/Celular):	Email:

Dados do Pesquisador	
Pesquisador responsável:	
Laboratório/Departamento/Programa	Instituição
Telefone (Trabalho/Celular):	
Email:	

Dados do Projeto
Título do Projeto:
Fonte de Financiamento:
Resumo do Projeto

Obs: entregar a cópia do certificado de aprovação do CEUA



Universidade Federal do Espírito Santo
Centro de Educação Física e Desportos
Laboratório de Fisiologia e Bioquímica Experimental

ANEXO 2 - FORMULÁRIO DE RESERVA DO EQUIPAMENTO

Equipamento	Data de Uso	Horário

Prof. Colaborador

Prof. LAFIBE



**Universidade Federal do Espírito Santo
Centro de Educação Física e Desportos
Laboratório de Fisiologia e Bioquímica Experimental**

ANEXO 3 - Termo de Compromisso

Comprometo-me a fazer referência ao Laboratório Multiusuário de Fisiologia e Bioquímica Experimental (LAFIBE) do CEFD/UFES em toda publicação técnico-científica decorrente de sua utilização. Comprometo-me a encaminhar uma cópia do artigo publicado. Estou ciente que o custeio do material de consumo necessário ao processamento de amostras não é de responsabilidade do LAFIBE.

Vitória/ES, _____ de _____ de _____.

Prof. Colaborador

Prof. LAFIBE